

News Letter de Celine d' Avril 2012

Actualités : Dans une semaine, départ pour Londres

Tir : A fond dans l'entraînement en alternant préparation technique, préparation mentale et préparation au match, que ce soit à 10 ou à 25 mètres.

Dans une semaine, je serai à Londres pour cette première coupe du monde de la saison

[3RUHQVDYRL\\$QV](#)

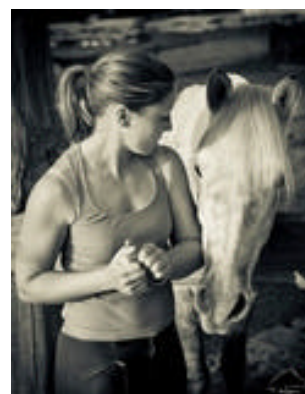


Actualités Equitation :

Je vais passer mon galop 6 (indispensable pour obtenir mon brevet d'animateur poney) et je suis une formation sur les longues rênes à Saint-Galmier, plus connue pour sa source de Badoit !

Les longues rênes ?

[Pour en savoir plus...](#)



Projet Olympique :

Mon objectif lors de cette première coupe du monde reste de m'approcher du record du monde et de battre mon record personnel..... même si je ne peux faire abstraction des minimas à réaliser pour gagner ma place au sein de la délégation française !

[Pour en savoir plus](#)

